

Introductie Probiotica



Welkom bij dit webinar!
8 maart 2016

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



Even voorstellen...



Cindy de Waard Esmée Spijker

Medewerkers afdeling educatie & marketing

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
<http://www.educatie-atrrium-innovations.nl>





Dit webinar is...

- Onder auspiciën van Stichting Educatie Atrium Innovations.
- Uitsluitend bestemd voor de beroepsbeoefenaar, niet voor de consument of cliënt.
- Het is niet toegestaan deze informatie te kopiëren voor uw cliënt.

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT

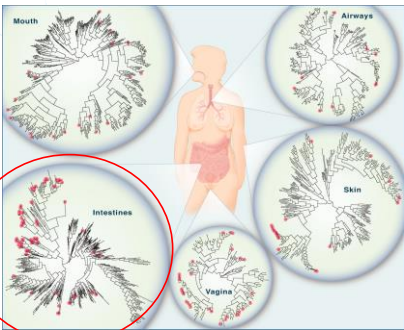


Programma webinar

- De komende 60 minuten gaan we het hebben over:
- Het (darm)microbioom of (darm)flora
 - Disbalans van het darmmicrobioom
 - Probiotica
 - Toepassingsmogelijkheden van probiotica
 - Belangrijk om te weten

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

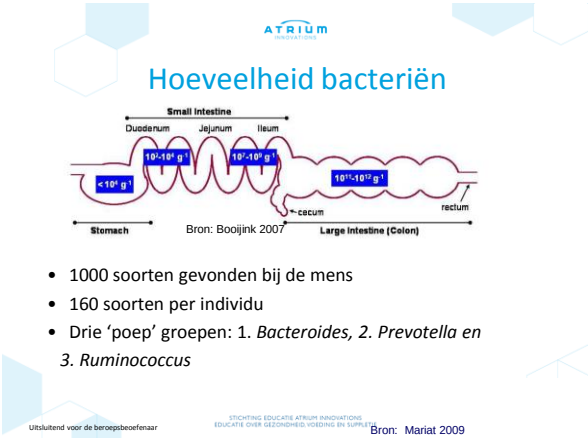
STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT





- 1000 soorten gevonden bij de mens
- 160 soorten per individu
- Drie 'poep' groepen: 1. *Bacteroides*, 2. *Prevotella* en 3. *Ruminococcus*



- Vertering (fermentatie, enzymproductie, verhoging biologische beschikbaarheid)
- Synthese van vitamine B6, B11, B12 en K
- Verlaging van de zuurgraad in de dikke darm
- Productie van korte ketenvetzuren (darmperistaltiek, voeding, darmmucosa)
- Binding van galzuren (cholesterolmetabolisme)
- Beïnvloeding van het immuunsysteem

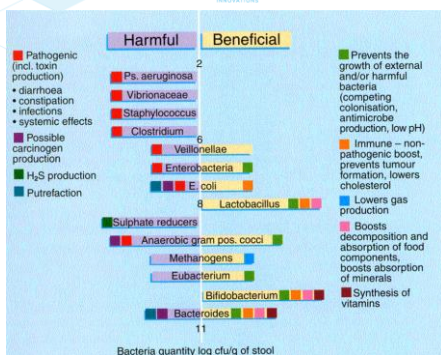
Wat is een gezonde microbiota?

- Een samenstelling zoals die voorkomt bij gezonde individuen
- Hoe diverser en stabiel, hoe gezonder
- Moeilijk om te bepalen wat de relatie is tussen gezondheid en de samenstelling van de darmmicrobiota
- Wat is oorzaak en wat is gevolg?



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN

Postnatale kolonisatie

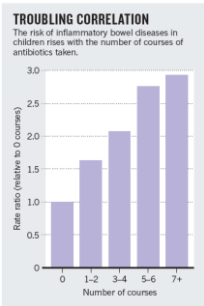
- Wijze van geboorte
- Borst- of flesvoeding
- Hospitalisatie
- Antibiotica gebruik
- 'Vingerafdruk rond zes jaar'



Bron: Penders 2006

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN

Relatie antibioticagebruik en IBD

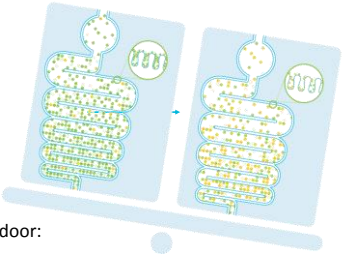


Shaw 2010

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN

Disbalans microbiota



Verstoring o.a. door:

- voeding
- stress
- antibiotica
- infectie
- veroudering

ziekte

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar
STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN

Disbalans microbiota



The Food and Agriculture Organization of the UN



World Health Organization

Direct gelinkt met:

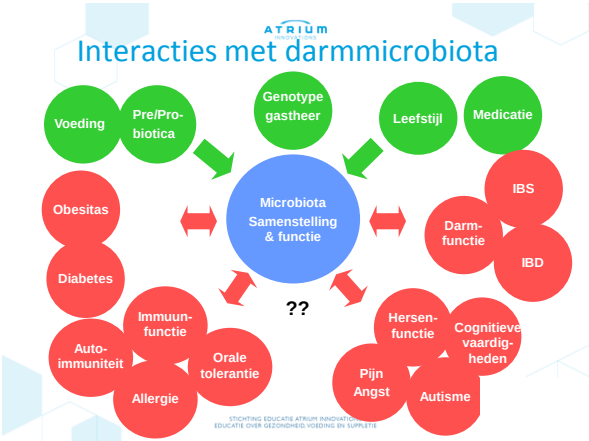
- Diarree
 - Antibioticum geassocieerd
 - Reizigers
 - Infectieuze (Rotavirus)
- Constipatie
- Inflammatory Bowel Disease (IBD)
- Prikkelbaar darm syndroom (IBS)
- *Helicobacter pylori* infecties

Indirect gelinkt met:

- Allergie
- Kanker
- Hart- en Vaatziekten
- Urineweginfecties
- Vaginale infecties

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN





Probiotica als supplement

- Bevatten vaak meerdere soorten en stammen
- Zijn (vaak) koemelkeiwit- en lactosevrij
- Leveren geen of weinig energie (calorieën)
- Bevatten duidelijke hoeveelheden bacteriën (kve)
- Overleven langer in het product
- Hoeven niet in de koelkast bewaard te worden
- Bestaan in veel verschillende samenstellingen
- Maken een advies op maat mogelijk



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT



Probiotica

Veelal melkzuurbacteriën

- Bifidobacteriën
- Lactobacillen
- Enterococcen
- Lactococcen
- *Saccharomyces boulardii*
- *E. coli*
- Streptococcen



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT



Soorten Probiotica

Monostrain probiotics:

- bevatten 1 stam
- Voorbeeld: *Lactobacillus acidophilus*

Multistrain probiotics:

- bevatten meer dan 1 stam van een groep
- Voorbeeld: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*

Multispecies probiotics:

- Bevatten stammen van meerdere groepen
- Voorbeeld: *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, *Enterococcus faecium*



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT

ATRIUM
Multispecies probiotica

Multispecies probiotica mogelijk effectiever

Available online at www.sciencedirect.com

SCIENCE @ DIRECT[®]

INTERNATIONAL JOURNAL OF FOOD MICROBIOLOGY

Review article

Monostrain, multistain and multispecies probiotics
—A comparison of functionality and efficacy^{1,2}

H.M. Timmerman^{a,*}, C.J.M. Koning^b, L. Mulder^c, F.M. Rombouts^d, A.C. Beynen^a

^aDepartment of Nutrition, Faculty of Human Medicine, Utrecht University, PO Box 80157, 3508 TC Utrecht, The Netherlands
^bDepartment of Gastroenterology and Hepatology, University Medical Center, PO Box 35.001, 3509 GA Utrecht, The Netherlands
^cWageningen Institute of Food Safety and Food Quality, Wageningen University, PO Box 338, 3720 AH Wageningen, The Netherlands
^dDepartment of Food Microbiology, Wageningen University, PO Box 338, 3720 AH Wageningen, The Netherlands

Received 4 September 2005; received in revised form 4 February 2006; accepted 3 March 2006

Available online 11 November 2006

© 2006 Elsevier B.V. All rights reserved.

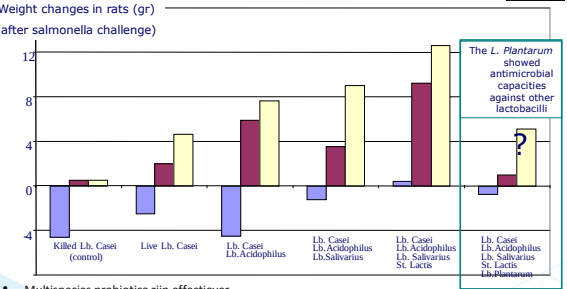
Health benefits of probiotics: are mixtures more effective than single strains?

C. M. C. Chapman^a, G. R. Gibson^a, I. Rowland^a

^aDepartment of Food Science, University of Reading, Whiteknights, Reading RG6 2AA, UK

Received 1 November 2005; Accepted: 24 December 2005
© Springer-Verlag 2006

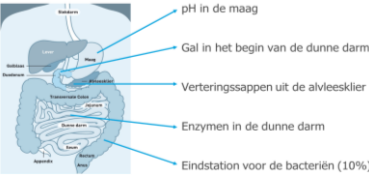
ATRIUM
Multispecies probiotica



- Multispecies probiotica zijn effectiever
- Combinatie van stammen is belangrijk
- Van Es, Timmermans, 2002

ATRIUM
Een goed probioticum

- Minimaal 4 bacteriesoorten
- Voldoende bacteriën (minimaal 1 miljard) = 10⁹
- Sterke bacteriën die de spijsvertering overleven
- Lactosevrij





Wat zijn prebiotica?

Niet verteerbare levensmiddelencomponenten, die selectief de groei en/of de activiteit van één of meerdere soorten bacteriën in de dikke darm stimuleren, en daardoor de gezondheid van de gastheer bevorderen

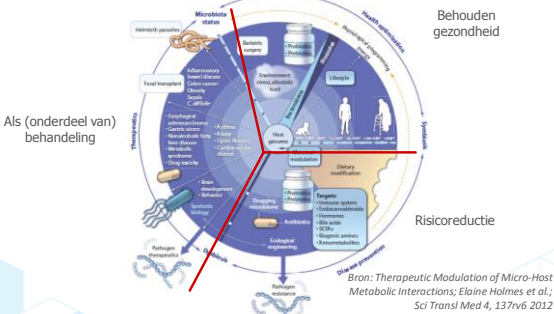


Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN



Beïnvloeden op drie niveaus

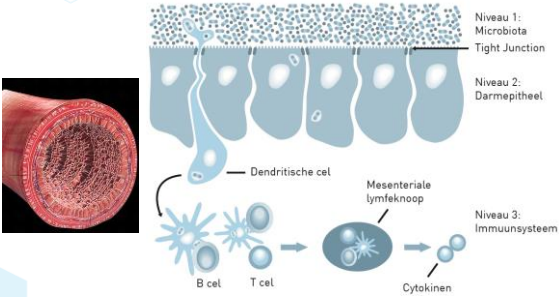


Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN



Mechanismen op 3 niveaus



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN



Niveau 1: darmmicrobiota



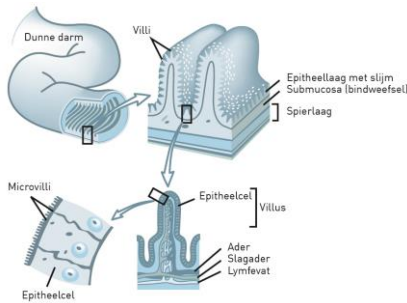
- Beschermen tegen pathogenen
- Ondersteunen spijsvertering
- Produceren vitaminen (B₆, B₁₁, B₁₂ en K)
- Bevorderen de stoelgang
- Ondersteunen de weerstand

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN



Niveau 2: de darmbarrière



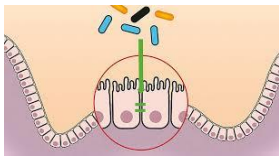
STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



Taken darmbarrière

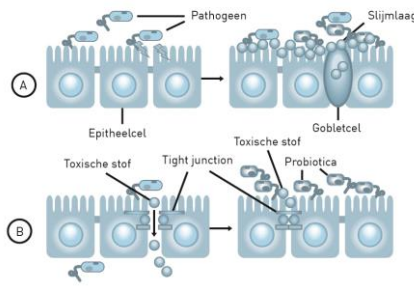
- Selectieve opname van voedingsstoffen
- Preventie van opname ongewenste (toxische of allergene) stoffen
- Preventie doorlaten van grotere moleculen



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENTEN

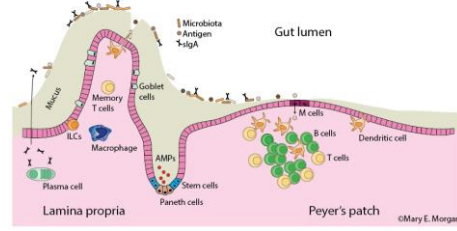
Probiotica beïnvloeden darmwand



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT

Niveau 3: Immuunsysteem



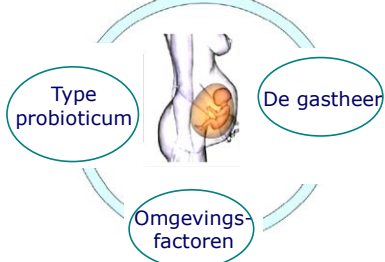
©Mary E. Morgan

- > Antilichaamproductie (IgA) → neutraliseren pathogenen
- > Cytokineproductie: door T-lymfocyten
- > Inductie/stimulatie of regulatie T cellen (regelcellen)

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT

Wat beïnvloedt de uitkomst?

Factors that could explain varied effects of probiotics in different studies



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

Prescott and Björkstén

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT

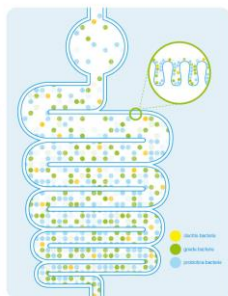
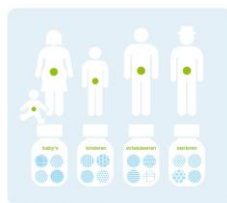
J ALLERGY CLIN IMMUNOL
AUGUST 2007

Uitleg aan de cliënt

Probiotica voor een gezonde darmflora

Hoe kan ik de darmflora positief beïnvloeden?

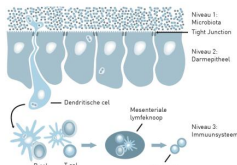
- » Probiotica herstellen en verbeteren de balans in de darmflora
- » Een goed probioticum bevat verschillende bacteriesoorten en -stammen
- » Probiotica versterken de weerstand bij preventief gebruik
- » Met de darmflora in balans, geef je slechte bacteriën geen kans!



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

Probiotica als basissuppletie

- Ondersteunen van de weerstand
- Behoud van een goede vertering
- Behoud van een goede stoelgang
- Darmmicrobiota in balans houden



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLETIE

Advieskaart Probiotica

Lofblad	Product	Wettelijke bestemming (verval)	Beleg-B&B opgenomen	Beleg-B&B opgenomen/verval	Veren
2 jaar	Orthof Start Ecologie 	• Zieprogen	• 3 bacteriënsoorten B. adhaer. B. olerans en L. lactis naïef/waïf geen product	• Speciaal samenstelling voor nogvragen • Reest Ecologie PROGRA • Ziege met een goede darmflora • Bewaakt een goede darmflora • Van een goede darmwerking, bij darmproblemen	Feeder (Instructiepagina in verpakking)
in maanden 1 jaar	Orthof Junior 	• Kinderen	• 8 bacteriënsoorten, waaronder B. olerans, L. casei en L. salivarius naïef/waïf geen product	• Reest kinderen met een goede darmflora • Ziege met een goede darmflora • Van een goede darmwerking	Feeder (Instructiepagina in verpakking)
naïef 1 jaar	Orthof Kasse	• Individueel vanaf 3 jaar	• 8 bacteriënsoorten B. jejunus, B. adhaer., L. acidophilus, L. paracasei en L. salivarius naïef/waïf Wanneer vs.	• Met de juiste bacteriënsoorten • Krijgt de darmflora in evenwicht • Krijgt de darmflora te versterken • Ziege met een goede darmflora • Van een goede darmwerking	Kaasballetjes
2-63 jaar	Orthof Original 	• Volwassenen	• 8 bacteriënsoorten, waaronder B. lactis, B. lactis, L. paracasei, L. acidophilus en L. salivarius naïef/waïf Wanneer vs.	• Krijgt onderhoudsproduct • Krijgt de darmflora te versterken • Ziege met een goede darmflora • Van een goede darmwerking	Onderhoudsproduct 
	Orthof Fem	• Vrouwen	• 8 bacteriënsoorten, waaronder L. rhamnosus, L. paracasei en B. lactis	• Houdt de vaginale flora in balans • Verhoogt de immuñte reactie tegenover bacteriën in de baai	Gedrukt 
naïef 1 jaar	Orthof Sin 	• Ouderen	• 8 bacteriënsoorten, waaronder B. jejunus, L. paracasei en L. salivarius naïef/waïf	• Speciaal samenstelling op darmflora van ouderen • Ziege met een goede darmflora • Van een goede darmwerking • Onderhoudt de opvoeding • Ziege met een goede darmflora	Onderhoudsproduct 
begeen maanden	Orthof Start Ecologie 	• Lactatie na seksen van de moeder	• 8 bacteriënsoorten B. adhaer. B. olerans en L. lactis naïef/waïf geen product	• Ziege met een goede darmflora in de darmflora van de moeder en de afgevoerde • Ziege met een goede darmflora • Ziege met een goede darmflora	Feeder (Instructiepagina in verpakking)

***** Ecologie PROGRA**

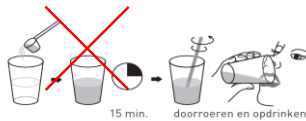
Producten met dit logo op de verpakking kwaliteits de bacteriën Ecologie PROGRA

inleveren: de afgevoerde van de producten met het logo. Minder logo op de verpakking

inleveren: de afgevoerde van de producten met het logo. Minder logo op de verpakking

Hoe innemen?

- Op een lege maag
- Vermengen met water, melk, yoghurt (drink) en limonade (siroop)
- Oplossen, doorroeren en opdrinken



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



Orthiflor Original | Onderhoud

- Basisaanvulling 6 - 65 jaar
- 9 bacteriestammen
- 1 miljard kve per capsule
- Krachtig onderhoudsproduct
- Helpt darmmicrobiota in balans houden
- 30, 60 en 120 capsules



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



Orthiflor 50+ | Onderhoud

- Onderhoudsproduct ter ondersteuning van de darmwerking en de weerstand bij het ouder worden
- Ondersteunt de spijsvertering
- Met een selectie van Bifidobacteriën en Lactobacillen



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



Orthifiber: goede darmwerking

- › Met oplosbare vezels psylliumzaad en appelvezel
- › Zingiber, iepschors en artisjok ter ondersteuning van de spijsvertering
- › Bevordert de stoelgang
- › Prikzelt niet bij gevoelige darmen
- › Ook geschikt bij zwangerschap



ORTHICA
www.orthica.nl

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

Antibiotica-geassocieerde diarree

- Mate van verstoring hangt af van:
- Het spectrum van het antibioticum
 - De dosering en toedieningsvorm
 - Eigenschappen van het antibioticum



STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT

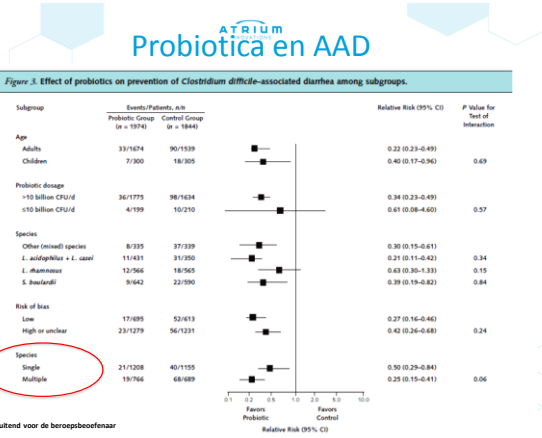
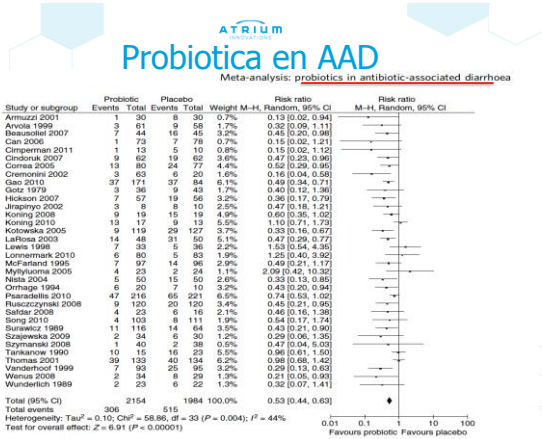
Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

Antibiotica

- In Nederland worden 18 miljoen recepten per kwartaal voorgeschreven (61% aan vrouwen)
- Antibiotica doodt bacteriën, maar is niet selectief
- Na een antibioticakuur is de kans op infectie groter
- Probiotica kan de schade aan de darmmicrobiota beperken en klachten als antibiotica geassocieerde diarree verminderen of voorkomen (Koning 2007)

STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIONS
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN SUPPLEMENT

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



Prikkelbare darm en antibiotica

- Bij veel PDS patiënten zijn de klachten begonnen na antibiotica(kuren) in het verleden
- PDS patiënten hebben ook een verstoord darm-microbioom
- Minder diversiteit/ 'armer microbioom'



STICHTING EDUCATIE ATRIUM INNOVATIE
EDUCATIE OVER GEZONDHEID, VOEDING EN

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

Orthiflor Plus: versterken microbiota

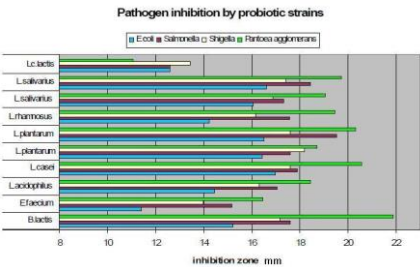
- > 10 bacteriestammen (multistrain/multispecies)
- > 500 mg FOS
- > 3 miljard kve/sachet



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



Onderzoek Orthiflor Plus en pathogenen



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



Gebruiksadvies bij antibiotica

- > Gebruik 2 sachets Orthiflor Plus op een lege maag en minimaal drie uur voor of na inname van de antibiotica
- > Begin op de 1^e dag van een antibioticakuur met probiotica en gebruik het minimaal 5 dagen (bij voorkeur tot 1 week na de kuur)
- > Kies voor zuigelingen Orthiflor Start, en voor kinderen tot zes jaar Orthiflor Junior
- > Met Pro-Motor: oplossen, doorroeren en opdrinken



Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar

Belangrijk om te weten

- › Geen maximale gebruiksduur
- › Veilig tijdens zwangerschap en borstvoeding (Allen 2010)
- › Geen maximale dosering
- › Veilig bij diabetes
- › Probiotica zijn voorbijgangers, ze koloniseren niet
- › In het algemeen merk je iets na enkele dagen (3-4) tot 2 maanden.

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar



www.orthica.nl/professional



Bedankt voor uw deelname
Graag tot ziens!

- U ontvangt van ons een e-mailing met onder andere:
- › Een link naar de gestelde vragen met antwoorden
 - › Terugkijk mogelijkheid van dit webinar
 - › Een link naar de evaluatie, wij zijn benieuwd naar uw mening!

Heeft u nog vragen, mail ons dan via klantenservice@orthica.nl of bel naar 036 - 546 0909. Bekijk op www.orthica.nl/professional ook onze agenda!

Uitsluitend voor de beroepsbeoefenaar